

## L' ÉNERGIE DERRIÈRE LES QUESTIONS .

La Question, la quête, la recherche d'une réponse en général hors de moi-même, est une activité mentale qui cherche une réponse à une situation que le mental dit ne pas comprendre ou ne pas savoir. A une certaine époque ce mot était équivalent de torture, « passer à la question ». Dans le développement de l'humanité sur la Terre, nous nous sommes posé beaucoup de questions et avons trouvé de par là-même beaucoup de réponses. Il est intéressant de voir que toutes les réponses à ces questions sont venues du for intérieur d'un humain, quel qu'il soit.

Tout d'abord quand je pose une question, c'est une façon de dire que Je ne Sais pas. Sachant que Je Sais, il est intéressant d'y regarder d'un peu plus près.

Je vois deux sortes de questions, la question que je pose à autrui et la question que je me pose à moi-même.

En cherchant une réponse hors de moi-même, j'engage l'énergie d'autres personnes, d'une certaine façon je les force à me donner leur attention. C'est une façon d'entrer dans le champ énergétique d'autres personnes, en général sans leur demander leur consentement. Avec ces questions je mets en marche des activités mentales qui ont tendance à en créer d'autres. Cette situation ne fait que générer plus d'activités mentales, plus de questions et en fait bien peu de réponses ou encore de conclusions. C'est un jeu très répandu, qui est le produit du mental et qui lui permet d'occuper toute la scène. Tant que cela se passe, rien ne change et le mental est roi et satisfait, en plein contrôle de la situation. Remarquez dans le monde autour de nous la quantité de questions de tous genres qui nous sont présentées par entre autre les médias , autant d'occasions de se laisser absorber par toutes ces élucubrations mentales.

Me poser une question à moi-même est une toute autre démarche, qui peut néanmoins créer toute une série de processus mentaux en moi-même. La recherche de la réponse peut devenir une course folle en moi-même.

En tant qu'humain conscient de ma Conscience, je sais que je sais, je suis conscient que la réponse à la question existe au moment même de la question. Il me suffit alors de permettre à la réponse de se présenter. Même si dans le moment donné, je ne suis pas conscient de la réponse, je sais qu'elle est là et qu'elle se montrera à moi. Je peux me permettre de laisser la question être et vivre dans le moment. Il se pourrait même que la question disparaisse, qu'elle n'ait été qu'une distraction mentale qui n'ayant pas réussi à engendrer une suite de réactions, va juste s'annihiler d'elle même.

Pour changer ma réalité, comme nous venons de le voir et comme nous le savons, il me suffit d'être conscient de moi-même dans l'instant présent, d'être conscient de ma Conscience et d'être.

Bien sûr cela va engendrer (encore) des changements dans ma manière d'être, envers moi-même ainsi qu'avec mon entourage, des discussions vont devenir inintéressantes, ma relation avec les médias va changer ainsi que ma façon de communiquer avec autrui. Cela va créer un changement en moi qui me ramènera plus au contact avec Moi-Même, celui que Je Suis en réalité, ma Divinité intégrée dans mon Humanité.

24/11/14

YamaY

[www.existe.eu](http://www.existe.eu)